



Preparación para su procedimiento de colonoscopia

**Lea las indicaciones adjuntas en este sobre al menos 1 semana antes de su colonoscopia**

Gracias por escoger nuestros consultorios para su procedimiento de colonoscopia en Gastroenterology Associates de Mass General Hospital. Deberán cumplirse todas las instrucciones, o su procedimiento de colonoscopia podría ser cancelada. Para más información, consulte la sección de preguntas frecuentes de nuestro sitio web:

[www.massgeneral.org/medicine/gastroenterology/about/frequently-asked-questions](http://www.massgeneral.org/medicine/gastroenterology/about/frequently-asked-questions)

**Nombre y teléfono del gastroenterólogo en MGH:**

**Nombre del paciente:**

**Procedimiento programado:**

**Lugar del procedimiento:**

*Tenga en cuenta que hay más de una ubicación en MGH para los procedimientos de colonoscopia. El lugar donde está programado su procedimiento está anotado aquí*

**Fecha y hora de llegada:**

*Tenga en cuenta que su hora de llegada es diferente a la hora del inicio de su colonoscopia, de forma tal que usted tenga tiempo para estar listo para el procedimiento*

Si debe cancelar su cita, como mínimo llámenos con al menos 5 días de antelación antes de la fecha de su procedimiento al 617-726-7663. Si cancela tardíamente es probable que no podamos fijara otra cita.



## Planificar con anticipación

- Actualizar sus datos de registro en MGH, llame al 866-211-6588
- Llame y averigüe directamente con su compañía de seguro médico si tiene cobertura para su procedimiento.
- Inscríbase para abrir una cuenta en *Patient Gateway*, llame al 800-745-9683.
- Planifique para que un acompañante adulto le lleve de regreso a su hogar después del procedimiento.
- **Un adulto responsable debe llevarlo a su casa.** No se aceptan transporte público, el RIDE, el taxi o los servicios de transporte compartido (Uber, Lyft, etc.)
- Si el examen se programó para llevarse a cabo en las instalaciones de Charles River Plaza (165 Cambridge St.) y usted usa un aparato de presión positiva continua (CPAP), usa oxígeno en casa o tiene un desfibrilador cardíaco implantado, llámenos al 617-726-7663 para programarle una cita en el edificio Blake.
- Las normativas del Mass General exigen que las mujeres de entre 11 y 55 años se hagan una prueba de embarazo antes de hacerse un examen endoscópico. Cuando llegue se le realizará una prueba.

## Medicamentos

- **Aparte de los medicamentos que se indican a continuación, le recomendamos que tome todos los medicamentos en casa como de costumbre** con agua, al menos 2 horas antes de su llegada.
- Si toma anticoagulantes, le recomendamos que los siga tomando a menos que su gastroenterólogo de u otro médico le haya dicho que deje de tomarlos.
- Contacte al médico que le proporcionó el récipe sobre los cambios que se sugieren continuación.

<b>Suspenda 5 días antes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitaminas con hierro (Ferrous Gluconate, Multivitamins)</li> <li>• Antiácido en suspensión (Gaviscon, Gelusil, Maalox, Mylanta, Roloids, Pepto-Bismol)</li> </ul>
<b>Suspenda 4 días antes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etugliflozin (Steglaro, Steguian, Segluromet)</li> </ul>
<b>Suspenda 3 días antes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Canagliflozin (Invokana)</li> <li>• Canagliflozin Y Metformina (Invokamet)</li> <li>• Dapagliflozin (Farxiga)</li> <li>• Dapagliflozin Y Metformina Extended-Release (Xigduo XR)</li> <li>• Empagliflozin (Jardiance)</li> </ul>
<b>Día del procedimiento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tome la mitad de su dosis de insulina</li> </ul>

**Lo que necesitará comprar:**



- **Polvo laxante.** Compre **dos** frascos de 238 gr de polietilenglicol (cualquier marca comercial como MiraLAX incluyendo la genérica son aceptables)



- **Simeticona en píldoras para evitar las flatulencias.** Cualquier marca (Gas-X Mylanta Gas, or Maalox Anti-Gas). 80 mg o de 125 mg. Necesitará un total de 4 pastillas. Estas ayudan a eliminar las burbujas que se forman en el colon para que médico examine mejor.



- **Píldoras laxantes.** Adquirir Bisacodyl tabletas de 5 mg (cualquier marca comercial es aceptable incluyendo los genéricos o el nombre comercial Dulcolax). necesitará dos de estas tabletas (pueden ser color rojo o naranja).



- **Bebidas deportivas con bajo contenido de azúcar.** Necesitará **cuatro** botellas de 20 onzas de Gatorade G2, Gatorade Zero, o Powerade Zero. Cualquier sabor es aceptable excepto por los colores rojo, púrpura o naranja.



- **Productos para calmar la irritación anal,** por ejemplo, toallitas húmedas para bebés y vaselina. Si tiene hemorroides puede usar crema o almohadillas Tucks.



- **Leche de magnesio.** Si defeca 2 veces por semana o menos, o si usa un laxante más de 2 veces al mes. Cualquier marca comercial es aceptable incluyendo Phillips.



- **Líquidos claros.** Líquidos que a temperatura ambiente sean transparentes. Ejemplo: agua, té, café negro, caldo claro, jugo de manzana, jugo de uva blanca, gaseosas, bebidas deportivas como Gatorade y Jell-O. No beba líquidos de color rojo, morado o naranja.



### 3 días antes de su procedimiento:

#### Comience una dieta baja en fibra

**Hasta después del procedimiento evite:** palomitas de maíz, semillas, frutos secos, ensalada, maíz, frijoles, guisantes, panes integrales o de trigo integral, avena, frutas o verduras crudas.

**Coma:** frutas y verduras bien cocidas, pescado, pollo, carne magra, huevos, tofu, productos lácteos, mantequilla de frutos secos cremosa, arroz blanco, panes y cereales elaborados con harina blanca refinada.

### 2 días antes de su procedimiento:

Si defeca 2 veces por semana o menos o usa un laxante más de 2 veces por mes, a la hora de acostarse, tome 4 cucharadas de leche de magnesio.

### 1 día antes de su procedimiento:

Mantenga una dieta de líquidos claros solamente.

No beba ni coma alimentos sólidos, lácteos ni alcohol

#### 4 p. m. (el día previo al procedimiento):

- Tome 2 píldoras de bisacodilo con agua.
- Prepare la mezcla del laxante:  
Mezcle 10 tapas llenas de polietilenglicol (MiraLAX) laxante en polvo con 40 oz de Gatorade G2, Gatorade Zero, o Powerade Zero (2 botellas de 20 oz).  
Refrigere la mezcla.

#### 6 p. m. (el día previo al procedimiento):

- Comience a tomar la mezcla de la preparación. Beba 8 oz cada 10 minutos hasta terminarlo.
- Es posible que no comience a evacuar los intestinos hasta dentro de 2 o 3 horas.

#### 9 p. m. (el día previo al procedimiento):

- Tome 2 píldoras para evitar las flatulencias con 8 onzas de líquido claro.

#### 10 p. m. (el día previo al procedimiento):

- Tome 2 píldoras para evitar las flatulencias con 8 onzas de líquido claro.
- Prepare la 2<sup>da</sup> mezcla del laxante: Mezcle 10 tapas llenas de polietilenglicol (MiraLAX) laxante en polvo con 40 oz de Gatorade G2, Gatorade Zero, o Powerade Zero (2 botellas de 20 onzas). Refrigere la mezcla.
- **Deje de comer Jello o caldo claro.** Esta bien que continúe con otra líquidos claros.





## El día del procedimiento:

Es muy importante que siga el horario indicado en estas instrucciones, aunque tenga que despertarse en medio de la noche. Si termina la preparación de laxantes muy pronto, el líquido en su sistema digestivo puede volver a acumularse, y esto afectará la calidad del procedimiento.

- **6 horas antes de su hora de llegada programada:** Por ejemplo, su hora de llegada es a las 10 de la mañana, debe levantarse a las 4 de la mañana para completar el laxante.
- Comience a tomar la 2<sup>da</sup> mezcla de la preparación laxante.
- Tome 8 onzas cada 10 minutos hasta terminarlo
- Debe terminar todo el laxante 4 horas antes de su hora de llegada.

### 2 horas antes de su horario programado de llegada:

- **Interrumpa el consumo de líquidos (incluyendo el laxante)**
- No use goma de mascar ni consuma ningún alimento.
- **Si bebe líquidos, usa goma de mascar, come caramelos sólidos o alimentos dentro de las 2 horas previas al procedimiento, éste será pospuesto o cancelado.**



### Recomendaciones para su comodidad

- Si se siente mal del estómago, espere 30 minutos y luego comience a beber cantidades más pequeñas.
- Pruebe beber el laxante con una pajilla.
- Si no le gusta el sabor del laxante, pruebe usar goma de mascar o chupar caramelos sólidos entre las tomas.
- Use toallitas húmedas para bebés, vaselina o crema para hemorroides si experimenta irritación por defecar.
- Las píldoras para evitar las flatulencias ayudan a eliminar las burbujas que se forman en el colon. Esto también ayuda al médico a ver mejor.



## El día de su procedimiento de colonoscopia

### Traiga lo siguiente a su procedimiento de colonoscopia

- Su carné de identificación con foto.
- Nombre y teléfono de su acompañante.
- Puede llevar puesto el anillo nupcial, pero debe quitarse el resto de las joyas.

### El día de su procedimiento

- Antes del procedimiento, revisaremos el procedimiento con usted y le pediremos que firme el consentimiento informado.
- La mayoría de los procedimientos toman 3 horas. Haremos todo lo posible para que se realice a tiempo, pero a veces pueden ocurrir retrasos.
- Llamaremos a su acompañante media hora antes de que esté listo para salir.

### Después del procedimiento

- La mayoría de las personas deben descansar en su hogar por el resto del día. El día del procedimiento no maneje automóviles ni maquinarias. Evite tomar decisiones importantes. Evite beber alcohol.
- De inmediato puede volver a comer y a tomar sus medicamentos como lo hace habitualmente.
- Si tiene una cuenta en Patient Gateway, podrá ver el resumen del procedimiento y los resultados de patología tan pronto como estén listos. Su médico le explicará los resultados en una carta en 2 a 3 semanas después del procedimiento. Puede encontrarla en sesión de Cartas en Patient Gateway.
- Si no tiene una cuenta en Patient Gateway, se le enviará una carta a su domicilio.

### Recuerde

- No podrá manejar después del procedimiento.
- **Tendremos que cancelar su procedimiento si un acompañante adulto no le puede venir a recoger para acompañarlo hasta su hogar.**
- Después que llamemos a su acompañante, este debe estar disponible para pasar a recogerlo dentro de la media hora siguiente.

Si tiene preguntas sobre esta información, llame al 617-726-7663.